



Согласовано: Зав.отделом "МБДОУ" Детский сад №3
С.В. Кожанов увед. /М.В. Вахитова/

№ рецепта	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
				Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли
1 неделя																					
1 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,82	18,49	12,33	147,90	104,00	0,08	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,48	0,31	13,40	8,90
213/21	Каша гречневая вязкая с маслом	180/3	150/3	5,55	4,52	8,33	5,28	28,80	24,83	239,71	205,84	0	0	0,23	0,19	38,63	32,19	0,56	0,37	19,45	10,21
484/21	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	18,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,84	7,69	13,57	10,90	76,77	53,27	473,91	375,37	1,04	0,76	0,28	0,22	71,23	56,29	2,22	1,58	44,85	28,11
Второй завтрак																					
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,85	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Пром	Вафли	20	20	0,60	0,90	6,16	6,16	19,00	19,00	105,00	105,00	0	0	0,03	0,03	26,38	26,38	0,28	0,28	4,84	4,84
				0,75	0,85	0,00	0,00	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Обед																					
3/21	Салат из капусты белокочанной с яблоками (урожай 2025г)	50	40	0,60	0,48	3,10	2,48	3,00	2,40	42,50	34,00	9,80	7,84	0,02	0,02	16,50	13,20	0,57	0,46	8,00	4,8
94/16	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	5,00	7,18	6,67	21,12	18,34	141,33	123,35	2,19	1,83	0,18	0,14	33,62	28,22	1,82	1,47	8,54	6,40
308/21	Котлета рыбная любительская с соусом	75/30	50/30	10,46	7,09	4,47	3,42	10,41	7,74	123,80	89,85	3,31	2,44	0,080	0,060	44,00	31,000	1,24	0,86	33,2	23,2
225/21	Каша пшениная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,08	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
ГТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,48	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,86	5,86
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	18,94	18,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				27,48	20,88	19,21	16,16	105,94	90,16	684,70	543,40	15,33	12,13	0,43	0,35	148,47	115,46	7,58	6,15	105,10	84,01
Усиленный полдник																					
318/16	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,84	0,84	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45
256/21	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60			

462/21	Какао с молоком полусладкий		180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,83	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
	Второй завтрак				13,84	10,91	11,83	10,03	64,85	49,15	408,84	318,90	7,89	6,24	0,19	0,13	364,62	276,99	1,73	1,31	42,62	26,75
400/14	Кефир с сахаром		100/3	100/3	2,90	2,80	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
	Обед				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
38/21	Салат картофельный		50	40	1,30	1,04	3,15	2,52	5,00	4,00	53,50	42,80	6,30	5,04	0,05	0,04	5,50	5,20	0,38	0,30	9,00	7,20
91/16	Суп картофельный с клецками на м/х бульоне (говяжий)		200	150	7,98	7,18	9,41	8,54	25,71	22,60	183,36	155,97	12,40	9,37	0,09	0,07	22,3	18,7	1,3	1,00	13,86	8,97
ТТК 88	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/50	25/25	5,14	2,57	13,42	6,71	17,44	8,72	171,12	85,56	2,48	1,24	0,010	0,005	185,240	93,120	2,30	1,15	25,18	12,59
223/21	Каша пшеничная вязкая		130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,08	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
ТТК №93	Напиток "Плодово-ягодный" из свежих яблок		180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,88	5,88
	Хлеб Ржаной		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
	Усиленный полдник				22,45	17,87	30,60	21,48	120,19	96,72	753,91	579,53	25,72	19,06	0,41	0,32	258,54	151,92	6,16	4,48	95,30	70,72
469/21	Молоко кипяченое		130	130	4,00	4,00	3,43	3,43	8,60	5,60	73,10	73,10	1,80	1,80	0,10	0,10	246,50	246,50	0,21	0,21	19,10	19,10
82/21	Десерт фруктовый		100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
282/21	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным		100/30	75/30	7,80	5,85	3,46	2,60	26,90	20,18	226,30	169,73	0,07	0,05	0,05	0,04	43,50	32,63	0,42	0,32	19,89	14,92
	Хлеб Пшеничный		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,88	5,88
	ИТОГО				53,04	43,46	52,43	40,63	243,18	196,99	1604,86	1281,72	47,18	38,30	0,82	0,68	1053,76	847,84	21,34	19,11	191,87	145,75
	Завтрак																					
2/16	Бутерброд с повидлом		30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,8	7,5
235/21	Каша молочная пшеница с маслом		200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	188,71	4,03	3,02	0,57	0,43	9,00	5,00	0,70	0,50	17,30	6,2
267/21	Яйцо вареное		40	40	5,10	5,10	4,80	4,80	0,3	0,3	83,00	63,00	0	0	0,03	0,03	22,00	22,00	1,01	1,01	5,00	5,00
460/21	Чай полусладкий с молоком		180	150	1,88	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,88	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
	Второй завтрак				16,84	13,74	16,48	14,87	67,90	51,21	487,48	394,57	6,23	4,70	0,64	0,48	112,70	87,77	2,36	1,62	40,79	25,40
470/21	Ряженка		150	100	4,35	2,90	3,75	2,5	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,3	0,03	0,02	188	124	0,15	0,10	21,00	14,00
	Обед				4,35	2,90	3,75	2,50	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,30	0,03	0,02	188,00	124,00	0,15	0,10	21,00	14,00
ТТК-98	Салат Стелый		50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	5,93	4,75	65,25	52,20	8,67	6,93	0,08	0,07	20,2	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
86/16	Суп гречневый на м/х бульоне (говяжий)		200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,56	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	8,25	6,60	1,4	1,12	22,5	14,00
304/16	Тефтели из говядины (вариант №2) с соусом		50/30	50/30	5,82	5,92	6,80	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,80	8,80
389/21	Пюре из бобовых		130	100	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88	0	0	0	0	0,67	0,45	0,01	0,01	0,07	0,05
ТТК №61	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий		180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,82	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,88	5,88
	Хлеб Ржаной		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
	Усиленный полдник				28,38	24,06	22,20	19,76	105,72	92,06	750,60	632,10	14,48	10,38	0,28	0,27	79,23	69,01	5,91	5,04	81,73	67,42
ТТК-77	Фрикадельки рыбные "Капельки" с соусом томатным		50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57	5,57
218/21	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным		130/3	100/3	2,02	1,55	2,64	2,03	20,97	16,13	115,70	89,00	0	0	0,017	0,013	5,33	4,10	0,03	0,02	14,30	11,00
459/21	Чай с яблоком (полусладкий)		180	150	0,28	0,23	0,08	0,08	15,60	13,00	62,00	51,67	3,29	3,26	0,003	0,002	3,50	2,92	0,080	0,060	0,80	0,67
	Хлеб Пшеничный		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,88	5,88
	ИТОГО				57,63	48,24	52,04	46,21	244,67	201,78	1634,12	1360,18	26,07	20,25	0,98	0,82	417,86	318,90	9,14	7,45	169,76	129,72
	Завтрак																					

3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	16,43	12,33	130,13	104,00	0,04	0,04	0,05	0,03	8,50	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
214/21	Каша молочная манная вязкая с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	182,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
484/21	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	54,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,45	8,03	13,24	10,24	78,73	53,81	445,13	331,62	5,22	3,93	0,43	0,32	214,60	160,10	2,06	1,51	36,70	26,12
	Второй завтрак																				
470/21	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
	Обед																				
9/18	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком (урожай 2025г)	50	40	1,88	1,50	4,63	3,70	2,63	2,10	58,75	47,00	6,63	5,30	0,03	0,02	23,3	18,67	0,48	0,38	6,10	6,48
82/16	Рассольник Ленинградский со сметаной на м/к бульоне (говяжий)	200/5	150/5	2,16	1,85	3,79	3,03	9,97	7,51	117,57	98,93	17,68	13,26	0,20	0,06	30,40	23,42	1,31	0,98	16,26	12,43
ТТК-75	Котлеты "Любимые"	75	75	10,5	10,50	9,00	9,00	11,00	11,00	167,00	167,00	0	0	0,083	0,083	12,74	12,74	1,27	1,27	11,1	11,1
227/21	Каша ячневая вязкая с маслом	130/3	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	158,77	131,86	0	0	0,08	0,08	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	18,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				21,72	20,05	21,74	19,21	92,20	80,13	714,71	637,13	24,34	18,58	0,45	0,28	120,83	99,87	7,01	5,99	83,53	71,32
	Усиленный полдник																				
480/21	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,08	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	78,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
531/21	Ватрушка с творогом	60	60	7,80	7,80	2,80	2,80	21,70	21,70	144,00	144,00	0,00	0,00	0,05	0,05	49,0	49,0	0,38	0,36	11,00	11,00
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
				9,91	9,47	4,48	4,15	39,13	36,75	237,34	223,06	13,10	12,03	0,09	0,08	141,50	121,57	1,39	0,93	28,80	26,20
				44,98	40,45	41,95	36,10	214,06	174,69	1448,18	1241,81	43,38	35,24	1,00	0,72	586,93	501,54	22,48	20,43	151,13	123,74
	5 день																				
	Завтрак																				
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,53	4,99	4,21	15,46	13,18	115,82	85,37	0	0	0,05	0,03	8,5	6,1	0,46	0,31	8,7	6,2
100/16	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	4,58	3,44	3,84	2,98	37,86	23,39	184,28	153,21	1,30	0,98	0,11	0,09	202,03	161,62	0,67	0,53	16,14	8,10
465/21	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,60	92,2	0,20	0,2	19,80	16,50
				9,35	7,07	10,47	8,46	70,26	48,19	380,71	305,75	2,05	1,60	0,19	0,15	321,23	259,92	1,33	1,04	44,64	30,80
	Второй завтрак																				
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед																				
3/21	Салат из капусты белокочанной с яблоками (урожай 2025г)	50	40	0,60	0,48	3,10	2,48	3,00	2,40	42,50	34,00	9,80	7,84	0,02	0,02	16,50	13,20	0,57	0,46	6,00	4,8
118/21	Суп крестьянский со сметаной на м/к бульоне	200/5	150/5	2,04	1,53	7,75	5,81	6,98	5,22	78,68	59,01	3,49	2,62	0,07	0,05	26,96	20,22	0,73	0,55	20,01	15,01
375/21	Плов из мяса птицы	50/150	25/100	8,14	4,07	14,74	8,13	40,39	26,86	393,73	233,15	3,41	2,27	0,06	0,04	38,59	26,71	1,42	0,96	13,70	6,85
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	18,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				15,12	10,29	26,25	17,08	100,66	79,93	727,43	518,76	16,73	12,75	0,21	0,17	113,40	87,17	6,17	4,93	78,57	62,07
	Усиленный полдник																				
480/21	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,08	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	78,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
213/21	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	100/3	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20	0	0	0,17	0,13	27,90	21,46	2,57	1,88	23,45	16,12
303/21	Суджле из рыбы	80/3	60/3	12,81	9,70	6,41	4,63	3,29	2,44	122,00	90,00	0,26	0,19	0,06	0,05	39	29,5	0,64	0,49	20,5	15,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				20,47	15,99	12,39	8,33	53,20	45,00	402,16	323,72	13,36	12,22	0,29	0,23	164,00	128,13	4,45	3,26	67,51	52,48
				45,69	34,00	49,11	34,87	239,27	186,25	1573,90	1203,29	35,74	29,69	0,70	0,56	609,13	484,32	14,06	11,05	196,72	148,55
	6 день																				

501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед			0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
3/21	Салат из капусты белокачанной с яблоками (урожай 2025г)	50	40	0,80	0,48	3,10	2,48	3,00	2,40	42,50	34,00	9,80	7,84	0,02	0,02	18,50	13,20	0,57	0,48	6,00	4,8
86/16	Суп гречневый на м/к бульоне (говяжий)	200	150	2,34	1,76	6,48	5,87	12,56	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	8,25	6,80	1,4	1,12	22,5	14,00
ТТК-77	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57	5,57
225/21	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
484/21	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	18,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
	Усиленный полдник			15,15	13,49	20,75	18,64	110,26	89,28	622,57	528,40	17,83	13,27	0,26	0,26	112,35	96,40	5,56	4,77	89,63	72,63
457/21	Чай полусладкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
542/21	Булочка домашняя	60	60	4,20	4,20	6,70	6,70	27,80	27,80	189,00	189,00	0,00	0,00	0,05	0,05	9,7	9,7	0,45	0,45	5,7	5,7
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
				4,83	4,76	7,13	7,11	42,76	40,99	255,29	247,78	11,00	10,45	0,07	0,07	30,75	28,69	1,89	1,85	19,16	17,50
	2 день			34,77	28,54	43,39	38,20	224,68	194,26	1351,31	1137,37	38,83	31,63	0,52	0,46	429,70	340,56	11,34	9,25	184,93	115,43
	Завтрак																				
2/16	Бутерброд с колбасом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
267/21	Яйцо вареное	40	40	5,10	5,10	4,80	4,60	0,3	0,3	63,00	63,00	0	0	0,03	0,03	22,00	22,00	1,01	1,01	5,00	5,00
101/16	Суп молочный с рисом	200	150	3,80	2,85	4,89	3,80	18,93	11,20	129,95	91,43	4,00	3,00	0,027	0,036	169,56	127,17	0,222	0,166	12,52	6,89
465/21	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,82	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,60	92,2	0,20	0,2	19,80	16,50
	Второй завтрак			13,89	11,58	15,62	13,97	54,52	39,33	408,49	330,40	4,85	3,72	0,11	0,11	307,36	244,77	1,65	1,49	45,92	35,89
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед			0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
ТТК-88	Салат Стеллой	50	40	1,06	0,86	4,13	3,31	5,93	4,75	65,25	52,20	8,67	6,93	0,08	0,07	20,2	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
118/21	Суп крестьянский со сметаной на м/к бульоне	200/5	150/5	2,04	1,53	7,75	5,81	8,98	5,22	78,68	59,01	3,49	2,82	0,07	0,05	26,96	20,22	0,73	0,55	20,01	15,01
304/16	Тефтели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,60	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,60	8,60
256/21	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,38	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
ТТК №93	Напиток "Плодово-ягодный" из свежих яблок	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,08	14,29	76,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
	Усиленный полдник			17,70	15,86	23,08	19,41	102,00	87,00	647,86	554,12	17,03	13,29	0,44	0,36	133,51	117,19	4,06	3,59	97,97	82,53
318/16	Махоть птица тушеная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,64	0,64	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45
223/21	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
457/21	Чай полусладкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,29	10,31	7,80	6,93	48,99	42,85	287,35	251,00	0,64	0,64	0,18	0,16	42,50	36,24	2,57	2,26	44,01	38,61
	3 день			43,43	38,40	46,50	40,31	220,66	182,31	1407,30	1190,64	25,12	20,77	0,74	0,63	493,87	407,30	10,38	9,16	194,90	160,23
	Завтрак																				
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	16,43	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	8,60	0	0,46	0	13,40	0
304	Бутерброд с сыром		20/5	0	2,95	0	2,00	0	13,10	0	70,90	0	0,04	0	0,03	0	42,79	0	0,34	0	7,4
235/21	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,07	0,03	9,00	5,00	0,70	0,50	25,30	14,00
462/21	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
				14,62	11,38	14,63	9,37	70,89	55,32	469,98	339,60	7,70	6,09	0,15	0,08	127,04	138,99	1,45	1,11	52,92	33,25

Второй завтрак																					
400/14	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
Обед																					
В/18	Салат из белокожиной капусты с зеленым горошком (урожай 2025г)	50	40	1,88	1,50	4,63	3,70	2,83	2,10	58,75	47,00	8,83	5,30	0,03	0,02	23,3	18,67	0,48	0,38	8,10	6,48
91/16	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне (говяжий)	200	150	7,96	7,18	9,41	8,54	26,71	22,80	183,36	155,97	12,40	9,37	0,09	0,07	22,3	16,7	1,3	1,00	13,98	8,97
ТТК-76	Биточки "Рябушка"	75	75	1,58	1,58	6,58	6,58	19,45	19,45	83,07	83,07	0,02	0,02	0,082	0,082	10,34	10,34	1,14	1,14	6,22	6,22
227/21	Каша ячневая вязкая с маслом	130/3	100/3	2,84	2,19	3,95	2,82	18,29	14,07	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				18,60	18,66	24,94	22,30	117,39	103,67	696,47	610,24	18,08	14,71	0,34	0,29	110,33	90,75	6,87	5,88	74,35	62,98
Усиленный полдник																					
459/21	Чай с яблоком (полусладкий)	180	150	0,28	0,23	0,06	0,05	15,60	13,00	62,00	51,67	3,29	3,28	0,003	0,002	3,50	2,92	0,080	0,060	0,80	0,67
285/21	Сырники из творога с молочным соусом	100/15	75/10	10,98	8,23	18,37	9,28	35,39	26,54	388,47	291,35	0,69	0,52	0,15	0,11	367,45	275,80	1,19	0,9	17,0	10,3
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	15,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				13,21	10,39	19,04	9,92	71,83	59,88	543,18	433,48	14,98	14,23	0,19	0,15	391,55	298,32	2,09	1,74	32,46	25,08
				49,33	41,33	61,11	44,09	264,11	222,87	1759,63	1433,32	42,46	35,73	0,72	0,57	748,92	648,06	22,44	20,73	159,83	121,41
4 день																					
Завтрак																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	106,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
214/21	Каша молочная манная вязкая с маслом	200/3	150/3	6,81	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,28	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
460/21	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
				10,56	7,75	13,07	9,78	62,70	47,23	412,72	307,75	5,42	4,85	0,42	0,31	263,70	196,77	1,05	0,41	31,70	22,42
Второй завтрак																					
501/21	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	83,80	55,12	3,80	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Прем	Печенье	20	20	1,50	1,50	1,96	1,96	14,88	14,88	83,00	83,00	0	0	0,02	0,02	5,80	5,80	0,42	0,42	4,00	4,00
				2,25	2,15	1,96	1,96	30,03	28,01	146,80	138,12	3,60	3,12	0,04	0,03	16,30	14,90	2,52	2,24	10,00	7,20
Обед																					
26/21	Салат из свеклы отварной	50	40	0,70	0,56	3,05	2,44	3,80	3,04	45,50	36,40	3,85	3,08	0,01	0,01	17,00	13,60	0,65	0,52	10,00	8,0
87/16	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне (говяжий)	200	150	10,50	7,34	9,90	6,45	13,38	10,04	177,67	135,60	12,85	9,82	0,18	0,16	38,08	30,46	2,03	1,82	20,24	15,18
ТТК-83	Котлеты "Крестьянские"	75	75	11,16	11,16	12,44	12,44	17,30	17,30	213,76	213,76	0,56	0,56	0,08	0,080	35,66	35,66	1,35	1,35	6,27	6,27
213/21	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	100/3	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20	0	0	0,17	0,13	27,90	21,46	2,57	1,98	23,45	16,12
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				30,73	26,37	30,17	25,16	106,33	92,40	788,61	685,50	17,29	13,48	0,50	0,44	149,99	128,22	10,05	8,43	98,82	80,98
Усиленный полдник																					
371/21	Текфелли из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	80/30	11,56	11,56	8,77	8,77	18,03	18,03	173,34	173,34	2,97	2,97	0,04	0,04	23,63	23,63	0,51	0,51	8,60	8,60
216/21	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	130/3	100/3	4,42	3,40	4,29	3,30	21,71	16,70	143,00	110,00	0,42	0,32	0,05	0,04	80,86	62,20	0,59	0,45	19,37	14,90
457/21	Чай полусладкий	180	150	0,20	0,15	0	0	5,08	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				17,70	16,63	13,24	12,25	55,74	49,46	384,84	346,58	3,39	3,28	0,11	0,10	114,14	94,22	2,16	1,81	38,03	32,46
				61,24	52,90	58,44	49,13	254,80	217,10	1732,97	1477,95	30,70	24,74	1,06	0,87	544,13	434,11	15,78	12,89	178,55	143,06
5 день																					
Завтрак																					
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,25	1,53	4,99	4,21	18,46	13,18	115,82	85,37	0	0	0,05	0,03	8,6	6,1	0,40	0,31	8,7	6,2
223/21	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	7,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	0,07	0,05	142,08	106,6	0,110	0,08	24,33	11,25

484/21	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,98	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,34	7,60	12,32	8,75	84,45	67,43	432,14	327,58	2,27	1,70	0,12	0,08	174,68	130,70	1,77	1,29	45,03	26,45
	Второй завтрак																				
470/21	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
	Обед																				
38/21	Салат картофельный	50	40	1,30	1,04	3,15	2,52	5,00	4,00	53,50	42,80	6,30	5,04	0,05	0,04	6,50	5,20	0,38	0,30	9,00	7,20
82/16	Рассольник Ленинградский со сметаной на м/к бульоне (овсяный)	200/5	150/5	2,16	1,85	3,79	3,03	9,97	7,51	117,67	98,93	17,88	13,26	0,20	0,06	30,40	23,42	1,31	0,98	18,25	12,43
375/21	Плов из мяса птицы	50/150	25/100	8,14	4,07	14,74	8,13	40,39	26,86	393,73	233,15	3,41	2,27	0,06	0,04	38,59	26,71	1,42	0,96	13,70	8,65
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	18,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				15,94	10,97	22,34	14,34	105,67	83,82	777,42	567,42	27,42	20,59	0,37	0,20	106,84	82,37	6,56	5,20	79,82	61,89
	Усиленный полдник																				
469/21	Молоко кипяченое	150	130	4,69	4,00	3,95	3,43	7,59	6,60	84,35	73,10	2,05	1,80	0,11	0,10	284,40	246,50	0,24	0,21	22,04	19,10
260/21	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	3,89	3,89	14,08	14,08	33,02	33,02	262,53	262,53	1,00	1,00	0,13	0,13	47,1	47,1	1,4	1,4	8,1	8,1
Пром	Печенье	20	20	1,50	1,50	1,96	1,96	14,88	14,88	83,00	83,00	0	0	0,02	0,02	5,80	5,80	0,42	0,42	4,00	4,00
82/21	Десерт фруктовый	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,73	11,12	20,61	20,06	76,33	74,84	522,59	509,09	14,05	13,25	0,30	0,29	357,90	319,20	2,88	2,82	48,80	45,36
				40,91	32,59	57,77	45,65	270,45	220,09	1782,15	1454,09	44,44	36,24	0,82	0,80	759,42	652,27	23,21	21,31	173,75	133,80
	6 день																				
	Завтрак																				
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,80	7,50
227/21	Каша вязкая ячневая молочная	200/3	150/3	7,31	5,48	10,98	8,23	39,20	29,40	288,00	214,50	0,00	0,00	0,14	0,10	160,16	120,12	0,94	0,70	36,51	27,40
460/21	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,88	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	78,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7
				11,26	8,27	16,72	13,37	68,08	51,26	489,02	399,38	2,20	1,68	0,16	0,12	241,85	180,89	1,99	0,81	54,91	41,60
501/21	Сок фруктовый разлитый	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,80	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0,00	0,00	15,15	13,13	63,80	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Обед																				
3/21	Салат из капусты белокачанной с яблоками (урожай 2025г)	50	40	0,80	0,48	3,10	2,48	3,00	2,40	42,50	34,00	9,80	7,84	0,02	0,02	16,50	13,20	0,57	0,46	6,00	4,8
94/16	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	6,00	7,18	6,67	21,12	18,34	141,33	123,35	2,19	1,83	0,18	0,14	33,62	26,22	1,82	1,47	8,54	6,40
225/21	Каша пшеница вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
ТТК-75	Котлеты "Любимые"	75	75	10,5	10,50	9,00	9,00	11,00	11,00	167,00	167,00	0	0	0,083	0,083	12,74	12,74	1,27	1,27	11,1	11,1
ТТК №91	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				27,52	24,29	23,74	21,74	105,53	93,42	698,10	620,55	12,02	9,69	0,43	0,37	117,21	97,20	7,61	6,56	83,00	71,91
	Усиленный полдник																				
214/21	Каша молочная манная вязкая с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22
484/21	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,98	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
Пром	Вафли	20	20	0,90	0,90	6,16	6,16	19,00	19,00	105,00	105,00	0	0	0,03	0,03	26,36	26,36	0,28	0,28	4,84	4,84
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				9,13	7,45	13,67	10,96	92,24	71,42	468,46	380,08	5,18	3,89	0,43	0,34	236,96	184,96	2,10	1,70	35,80	27,72
				48,66	40,66	54,13	46,07	282,00	229,23	1699,16	1415,11	23,00	18,36	1,05	0,84	506,53	472,15	13,40	10,89	179,71	144,43
	Итого			323,53	256,55	372,24	291,00	1554,50	1251,80	10637,50	8771,40	319,14	257,20	5,40	4,56	5201,30	4400,89	68,00	57,35	1184,30	688,88

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углевод.ы	Углевод.ы	Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			323,53	256,55	372,24	281,00	1554,50	1251,80	10637,50	8771,40	319,14	267,20	5,40	4,58	5201,30	4400,89	68,00	57,35	1154,30	868,88
В среднем в день:			53,90	42,75	62,04	48,50	259,10	208,60	1 772,90	1 461,90	53,20	44,50	0,80	0,76	886,90	733,49	11,30	9,55	197,40	111,48

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на производство для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016.

3. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2004.

4. Единый сборник технологических нормативов, рецептов, блюд и кулинарных изделий / сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Талешкина. - Пермь, 2021.

5. Техничко-технологические карты разработанные ООО "ГРАНД"

6. Сборник технологических карт, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, ООО Фирма "Партнер", г. Уфа, 2018г.